

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс (Основного общего образования)

Рабочая программа по физической культуре в 5 - 9 классах разработана на основе:

- ✓ Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- ✓ Авторской программы общеобразовательных учреждений составитель В.И.Лях, А.А.Зданевич, Примерной рабочей программы по физической культуре основного общего образования для 5-9 классов. Москва 2021 г. одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию. Протокол 3/21 от 27.09.2021 года.

✓ **Цель** школьного физического воспитания - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Место учебного предмета, курса в учебном плане

Курс физическая культура изучается с 5 по 8 класс из расчета 3 часа в неделю: в 5 классе – 102 часов, в 6 классе – 102 часов, в 7 классе 102 час, в 8 классе – 102 часа, в 9 классе – 102 часа.

Учебно-методический комплект

Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта: Учебно-методический комплекс учителя:

1. Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам- «Физическая культура 5-9 классы» (М.: Просвещение 2012г)
2. Стандарты второго поколения: «ФГОСТ стандарт начального, общего поколения» - М.: Просвещение, 2012.
3. Примерной рабочей программы по физической культуре основного общего образования для 5-9 классов. Москва 2021 г. одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию. Протокол 3/21 от 27.09.2021 года.

Учебно-методический комплекс ученика:

1. Физическая культура 5-6-7 классы под редакцией М.Я. Виленского (М.:Просвещение, 2016)
2. Физическая культура 8-9 классы под редакцией В.И. Ляха (М.:Просвещение, 2016)