




**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1»  
города Валуйки Белгородской области**

<b>«Согласовано»</b> Руководитель МО  Яскилка Е.П. Протокол № <u>6</u> от « <u>14</u> » <u>06</u> 2022г.	<b>«Согласовано»</b> Заместитель директора «МОУ СОШ №1» г. Валуйки Белгородской области  Гнителиева Е. В. « <u>30</u> » <u>08</u> 2022 г.	<b>«Утверждаю»</b> Директор МОУ «СОШ №1» г. Валуйки Белгородской области  Булукина С. А. Приказ № <u>154-09</u> от « <u>31</u> » <u>08</u> 2022г.
---	--	--



**Рабочая программа**  
по элективному курсу «Первая помощь»  
(ФГОС, уровень среднего общего образования)  
Углубленный уровень

Разработчик программы:  
Шинкарь Лидия Ивановна,  
учитель биологии  
высшей квалификационной категории

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа адресована **учащимся 10-11 классов общеобразовательного учреждения**, изучающих биологию на углубленном уровне.

Рабочая программа **соответствует ФГОС СОО** и составлена на основе примерной основной образовательной программы СОО.

#### **Концепция и обоснованность программы:**

Программа разработана с учётом актуальных задач обучения, воспитания и развития обучающихся в рамках реализации проекта медицинского класса

#### **Цели курса:**

• Создать условия для получения знаний учащимися об оказании первой помощи пострадавшим

#### **Задачи:**

- познакомиться с нормативно-правовыми аспектами оказания первой помощи;
- выяснить, какова общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- изучить при каких состояниях необходимо оказывать первую помощь;
- научиться оказывать первую медицинскую помощь при экстренных ситуациях.

#### **Ценностные ориентиры:**

Получение основополагающих знаний и навыков в области оказания первой медицинской помощи в экстренных ситуациях.

**Сроки реализации программы – 1 год.**

#### **Планируемые результаты освоения учебного курса:**

##### **Личностные:**

- умение соблюдать правила личной безопасности и обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи;
- понимание сущности и социальной значимости медицинской профессии;
- стремление к осознанному выбору профессии и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования.

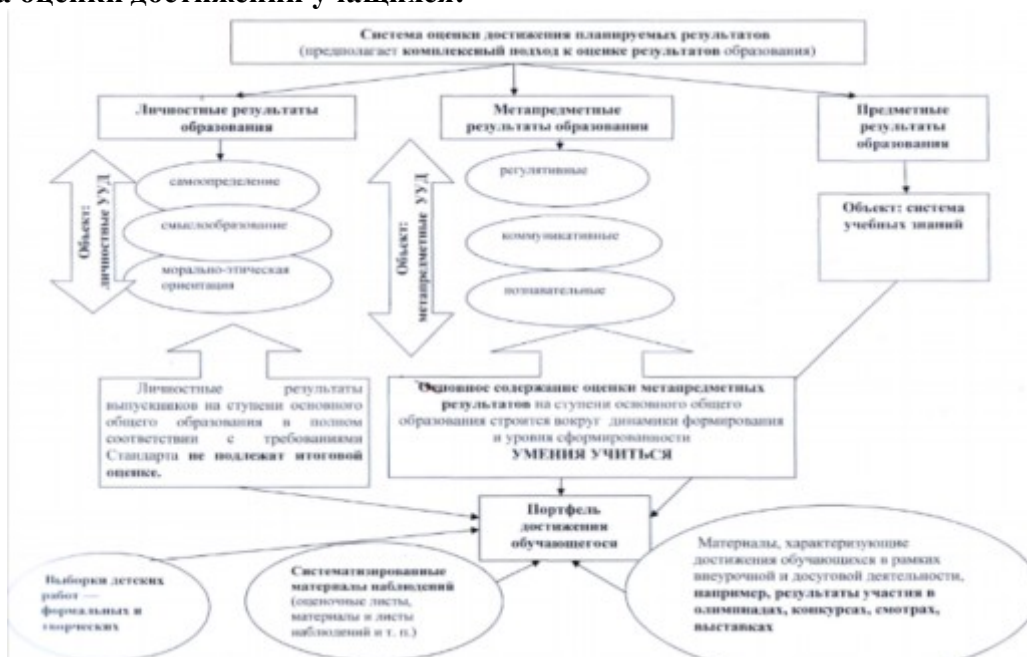
##### **Метапредметные:**

- организация совместной деятельности с учителем и сверстниками, индивидуальной и групповой работы;
- применение приобретённых навыков в повседневной жизни.

##### **Предметные:**

- знание нормативно-правовой базы, определяющей права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- умение различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь;
- умение составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- овладение навыками оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- освоение алгоритма оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- умение оказывать первую помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;
- овладение навыками оказания первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях.

## Система оценки достижений учащихся:



## Основной инструментарий для оценивания результатов:

- вопросы и задания;
- дидактические материалы;
- тесты по изучаемым темам, КИМы;
- исследовательские, творческие, практические работы.

## Содержание учебного курса

### НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Организация оказания помощи пострадавшим.

### ОБЩАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ С НАЛИЧИЕМ ПОСТРАДАВШИХ

Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Угрожающие факторы при оказании первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Способы транспортировки пострадавших.

### СОСТОЯНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВОЮ ПОМОЩЬ

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела в верхних дыхательных путях; травмы различных областей тела; ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; обморожения и другие эффекты воздействия низких температур; отравления. Аптечка первой помощи. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.

### ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ВЕРХНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

Анатомия и физиология дыхательной системы. Нарушения проходимости верхних дыхательных путей Алгоритм оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Приём Геймлиха.

### ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ

Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы, нервной системы. Нарушение сознания: причины, признаки. Обморок, коллапс, кома. Причины остановки дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки дыхания и кровообращения у пострадавшего. Алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Алгоритм выполнения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Сердечно-лёгочная реанимация у детей. Алгоритм первой помощи при воздействии электрического тока. Алгоритм первой помощи при утоплении. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

#### **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ И ТРАВМАХ**

Оценка состояния пострадавшего. Ранения и травмы. Травматический шок. Кровотечения и гемостаз. Классификация кровотечений. Клинические синдромы, развивающиеся в результате кровотечения. Алгоритм оказания первой помощи при наружных, внутренних, смешанных кровотечениях. Травмы опорно-двигательного аппарата: переломы, ушибы, растяжения, вывихи. Виды повязок по цели и технике наложения. Виды перевязочного материала. Свойства перевязочного материала. Алгоритм оказания первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях, вывихах.

#### **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ, ОЖОГАХ И ОБМОРОЖЕНИЯХ**

Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Признаки отравлений. Острое отравление. Алгоритм оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Поражения организма в результате воздействия высоких температур, химических веществ. Признаки ожогов. Алгоритм оказания первой помощи при термических и химических ожогах, гипертермии. Поражения организма в результате воздействия низких температур. Признаки обморожений. Алгоритм оказания первой помощи при обморожении, гипотермии.

#### **РЕШЕНИЕ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ**

Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в конкретных жизненных ситуациях: при дорожно-транспортном происшествии, утоплении, сочетанных травмах головы, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, воздействии электрического тока, высоких и низких температур.

#### **Список практических работ:**

1. Техника выполнения сердечно-лёгочной реанимации.
2. Первая помощь при кровотечениях.
3. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
4. Правила мобилизации пострадавшего.
5. Первая помощь при ожогах и обморожениях.
6. Первая помощь при отравлениях.
7. Правила транспортировки пострадавшего.

### **3. Тематическое планирование**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1	Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
2	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	2
3	Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь	2
4	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	3
5	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	7

6	Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах	7
7	Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях	6
8	Решение ситуационных задач	5
	ИТОГО	35